



2403\_6885

דצמבר, 2018

## חברות וחברים יקרים,

### הנדון: ממשיתים במסורת בדיקות רפואיות מקיפות תל השומר

לשכת רואי חשבון ממשיכה במסורת של בדיקות תקופתיות והמשך ברור אבחנתי, שמבוצעים לכולם בהתאמה אישית. הבדיקה התקופתית כוללת סדרת בדיקות על פי שלוש רמות והברור האבחנתי מהווה המשך לממצאים שעלו בבדיקה התקופתית.

להלן הפרוט:

#### הבדיקה התקופתית - בדיקה חד שנתית

הבדיקה התקופתית מתמקדת באבחון וגילוי מוקדם של גורמי סיכון בכל תחומי הבריאות. בנוסף על הבדיקה השנתית ניתן לקבל ייעוץ של מומחים בכירים בתחומי הרפואה הרלוונטיים, ללא תשלום נוסף.

כיום ישנן 3 רמות של בדיקות:

#### רמה 1

1. ביקורת אצל רופא פנימי: שיחה, קבלת מידע רפואי, בדיקה גופנית והמלצות רפואיות.
2. בדיקות דם – ספירת דם כללית, תפקודי כבד, סוכר, פרופיל שומנים, תפקודי כליות, PSA (לגילוי מוקדם של סרטן הערמונית – תלוי בגיל\*), CRP ונוגדנים לאיידס (HIV) – לבקשת הנבדק.
3. לנבדקים בביקור ראשון יתווספו בדיקת המוגלובין מסוכרר לאיתור סכרת סמויה (HBA1C), TSH, ויטמין B12, ברזל ו-Ferritin.
4. בדיקת שתן כללית, דם סמוי בצואה (לגילוי מוקדם של סרטן המעי הגס – תלוי בגיל).
5. קולונוסקופיה סקירה לגילוי מוקדם של סרטן במעי הגס\* (אחת לחמש שנים מעל גיל 50).
6. בדיקת עיניים – בדיקה קרקעית, לחץ תוך עיני באמצעות מכשיר פאף-טרנומטר וחדות ראייה.
7. לב: הערכה קרדיאלית על ידי רופא סיקור הלב וביצוע א.ק.ג. במנוחה ובמאמץ (ארגומטריה). מרפאת מניעה ראשונית קרדיאלית\*, רופא ספורט\*.
8. בדיקת רופא עור: בתוספת של 100 ש"ח; בדיקה זו עשויה להתבצע במועד שונה מהבדיקה התקופתית.
9. **ייחודית לנשים**  
בדיקה גינקולוגית ואולטרה-סאונד גינקולוגי, משטח PAP לאבחון מוקדם של סרטן צוואר הרחם. ממוגרפיה\* ובדיקת שד על ידי כירורג שד. אולטרה-סאונד שד לגילוי מוקדם של סרטן השד\*.

\* בדיקות שנעשות על פי קריטריונים מותאמים.

## רמה 2

סל זה כולל בנוסף לסל הראשון ומעקב המומחים חבילת בדיקות נוספות הכוללת:

1. בדיקת רופא עור, סריקת עור חד שנתית על ידי רופא עור לאיתור גידולים.
2. בדיקת דם לרמות של ויטמין D.

## רמה 3 (מומלצת מעל גיל 60\*)

סל זה כולל, בנוסף לסל הראשון והשני, מעקב מומחים וחבילת שירותים מקיפה יותר ובה בדיקות נוספות, המותאמות לגיל ולמגדר.

1. צפיפות עצם (כולל גברים).
2. אולטרה-סאונד של עורקי התרדמה בצוואר.
3. אולטרה-סאונד של האאורטה הבטנית.

\* הבדיקות הייחודיות יבוצעו במחזוריות של 3 שנים והן עשויות להתבצע בשני מועדים שונים.

## הברור האבחנתי

בנוסף על הבדיקה השנתית אפשר לקבל ייעוץ של מומחים בכירים בתחומי הרפואה הרלוונטיים ללא תשלום נוסף. מרבית הייעוצים נעשים בין כותלי הסקר וחלקם במרפאות החוץ במפגש חד שנתי. חלק מהבדיקות הנוספות תהיינה כרוכות בתשלום נוסף, בהתחייבות כספית של קופ"ח, או כמובן בביצוע הבדיקה במסגרת קופ"ח.

להלן מספר דוגמאות מהשירותים העומדים לרשות נבדקינו:

ייעוץ ייחודי של פרופ' יחזקאל סידי וד"ר שלמה שגב, מומחים במחלות פנימיות, במצבים שמחייבים ברור מקיף.

ייעוץ תזונה וליווי אישי ע"י דיאטנית – אורח חיים בריא ואכילה נכונה, ניתן להירשם לשירות מקוון ואישי.

ייעוץ של מומחה גסטרואנטרולוג.

ייעוץ אורולוגי - כולל חיפוש תאים ממאירים בשתן, ציסטוסקופיה ובדיקת זרימת השתן, אולטרסאונד – כליות ודרכי שתן.

ייעוץ קרדיולוגי - אקו לב במנוחה ובדיקת הולטר קצב הלב למעקב בן 24 שעות.

ייעוץ אורתופדי - עם צילומי רנטגן ספציפיים לאתרים הבעייתיים.

ייעוץ מומחה לריאומטולוגיה.

ייעוץ בכירורגיה כללית. ייעוץ בכירורגית כלי דם.

ייעוץ פרוקטולוגי.

ייעוץ רופא אף אוזן וגרון לרבות בדיקת שמיעה במכון האודיולוגי.

ייעוץ של מומחה ללחץ דם - לרבות הולטר לחץ דם.

ייעוץ של מומחה לשומני דם.

ייעוץ של מומחה ריאות - לרבות בדיקת ספירומטריה.

ייעוץ בחילוף חומרים.

ייעוץ המטולוגי.

## חדשנות במכון לסקר רפואי

### **אימון רפואי**

אימון רפואי מוכר כבר שנים כתחום המסייע להפיק את המרב ולהגיע ליעדים בתחומים רבים בחיים.

אימון רפואי עוזר לאנשים לשפר את בריאותם ולהגיע ליעדים הרצויים בתזונה (שמירה על משקל תקין וטיפול בהשמנה), פעילות גופנית ובעוד תחומים של אורחות חיים.

מאמן רפואי פוגש אנשים באשר הם ועוזר להם ליישם חיים בריאים יותר בהתאם ליעדים הנוגעים לצרכיהם.

אימון רפואי אישי מתבצע בצורה מקוונת ללא צורך לצאת מהבית.

### **ראש התכנית**

ד"ר רני פולק הוא מפתח שיטת האימון הקולינרי ומייסד תכנית Cehf Coaching במרכז לאורח חיים בריא של אוניברסיטת הרווארד בבוסטון.

ד"ר פולק מתמחה באורחות חיים, וברפואה מקוונת ולאחרונה הצטרף למרכז הרפואי שיבא והקים תכנית לאורח חיים בריא במרפאת הסקר שלנו.

**אבחון לאיתור מלנומה וסרטן העור על ידי ד"ר אלון סקופ** – באמצעות טכנולוגיית "קונפוקל"

CT חזה בקרינה נמוכה לאיתור גידולים בריאות בקרב מעשנים (עפ"י התוויות מתאימות).

\* **בדיקות הנעשות על פי קריטריונים מותאמים ועשויות להתבצע במועד שונה מהבדיקה התקופתית.**

## לידיעתכם:

הנבדקים ימלאו שאלון, בעת ההגעה למכון, בהקשר לבעיותיהם הרפואיות. לאחר נטילת הדם מוזמנים הנבדקים לארוחת בוקר. בעת בדיקת הרופא מומלץ, בנוסף למילוי השאלון, להדגיש את הבעיות הרפואיות; זה השלב בו מתקבל המידע הרפואי מהנבדקים. לאחר בדיקת המאמץ (ארגומטריה) ניתן להתקלח במכון לסיקור הלב. ניתן לצפות בתוצאות בדיקות מעבדה תוך מספר שעות מביצוע הבדיקות באתר "שיבא ישיר" של ביה"ח (פרטים במקום), משך הבדיקה התקופתית הוא כ-4 שעות, חניה חינם למבקרי המכון לסקר רפואי.

**יש להדגיש שממצא חריג משמעותי ידווח טלפוניית מצוות הסקר ללא כל קשר לאתר של שיבא ישיר**

בנוסף למידע השוטף מ"שיבא ישיר", יישלח בדואר או בדוא"ל – לאחר כשבועיים מעת הבדיקה – מכתב מסכם עם הממצאים וההמלצות. זמן הפקת המכתב המסכם הוא פועל יוצא של משך עיבוד הנתונים במכונים ובמעבדות השונות והוא נשלח אל הנבדקים תוך שמירה על סודיות רפואית מלאה.

**אם יעלה צורך בשיחה אישית בנוסף למכתב הרפואי, נשמח לעשות זאת בהתאם לנוחיות הנבדקים.**

צוות הסקר עושה כמיטב יכולתו לשמור על איזון בין הקפדה מרבית על איכות רפואית לבין התחשבות וכיבוד זמנכם היקר. וזאת תוך כדי חתירה להתחדשות ולבחירה קפדנית של בדיקות עדכניות ואמצעי אבחון מתקדמים.

---

חברים המעוניינים להצטרף לבדיקות הסקר מתבקשים להודיענו על כך באמצעות הטופס המצ"ב כדי שנוכל לקבוע עבורם מועד לבדיקות בתאום עם ביה"ח תל-השומר.  
להלן תערפי ההשתתפות:

- א. תעריף ההשתתפות ברמה 1 - 1,499 ש"ח.
- ב. תעריף השתתפות ברמה 1 + בדיקות רופא עור – 1,647 ש"ח.
- ג. תעריף ההשתתפות ברמה 2 - 1,706 ש"ח.
- ד. תעריף ההשתתפות ברמה 3 - 2,171 ש"ח (לחברים מעל גיל 60).

אנו מאחלים לכולנו בריאות טובה ויכולת לאמץ אורחות חיים שישפרו את בריאותנו.

**בברכת בריאות טובה,**



אלינה פרנקל-רונו, רו"ח  
ממלאת מקום ומשנה לנשיאה  
ומזכיר כבוד

לכבוד  
 לשכת רואי חשבון בישראל  
 ת.ד. 29281  
 תל-אביב 6129201

א.נ.,

**הנדון: סקר בדיקות רפואיות**

אבקשכם לרשום אותי כמעוניין להשתתף בסקר בדיקות רפואיות במכון למעקב רפואי של המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא, תל-השומר.

**פרטים אישיים (לצורך הסקר)**

שם הנבדק \_\_\_\_\_

שם האב \_\_\_\_\_

שנת לידה \_\_\_\_\_

מס. ת.ז. \_\_\_\_\_

כתובת פרטית \_\_\_\_\_

מס' טלפון במקום העבודה \_\_\_\_\_

מצ"ב שיק מס' \_\_\_\_\_ ע"ס 1,499 ש"ח לרמה 1.

מצ"ב שיק מס' \_\_\_\_\_ ע"ס 1,647 ש"ח לרמה 1 + בדיקות רופא עור.

מצ"ב שיק מס' \_\_\_\_\_ ע"ס 1,706 ש"ח לרמה 2 עבור הבדיקה הנ"ל.

מצ"ב שיק מס' \_\_\_\_\_ ע"ס 2,171 ש"ח לרמה 3 עבור הבדיקה הנ"ל (יש לשים לב שבדיקה

בקטגוריה זו נערכת אחת לשלוש שנים).

חתימה

תאריך